



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board



Breastfeeding Welcome Scheme in Powys
Cynllun Croesawu Bwydo ar y Fron ym Mhowys

- **BACKGROUND**

- WSA to Healthy Weight:
- In Wales, 62% of adults and 27.3% of 4–5-year-olds are overweight or obese.
- We are focusing on children and families, aged 0-5 years.
- A priority is support of breastfeeding
- Breastfed children are less likely to be overweight or obese as adults, plus many other benefits

CEFNDIR

- Dull System Gyfan at Bwysau Iach
- Yng Nghymru, mae dros 62% o oedolion a bron i 27.3% o blant 4–5 oed dros bwysau neu'n ordew.
- Rydym yn canolbwyntio ar blant a theuluoedd, rhwng 0 a 5 oed.
- Y blaenoriaeth yw cefnogi bwydo ar y fron.
- Mae plant sy'n cael eu bwydo ar y fron yn llai tebygol o fod dros bwysau neu'n ordew fel oedolion, ynghyd â llawer o fanteision eraill





Background cont...

Breastfeeding initiation rates are high in Powys but fall quite sharply around 6 weeks – coincides with mums getting out more – feeding in public can cause anxiety.

Following consultation, BFWS was launched in August 2024

Cefndir yn parhau...

Mae cyfraddau cychwyn bwydo ar y fron yn uchel ym Mhowys ond maent yn gostwng yn eithaf sydyn ar bwynt 6 wythnos – mae'n cyd-daro â mamau'n mynd allan yn amlach – gall bwydo yn gyhoeddus achosi gorbryder.

Yn dilyn ymgynghoriad, lansiwyd Cynllun Croesawu Bwydo ar y Fron ym mis Awst 2024



Work to date

- Partnership between PTHB and PCC – both have pledged that all public facing areas are BFW – libraries, nurseries, leisure centres, but to date, only a few schools – you can change that!
- [Finalv2_ENGLISH.mp4](#)
- **The scheme has now been launched nationally follow the success in Betsi and Powys!**

Gwaith hyd yn hyn

- Partneriaeth rhwng BIAP a CSP – mae'r ddau wedi addo bod yr holl ardaloedd sy'n wynebu'r cyhoedd yn rhai sy'n croesawu bwydo ar y fron– llyfrgelloedd, meithrinfeydd, canolfannau hamdden, ond hyd yn hyn, dim ond ychydig o ysgolion – gallwch chi newid hynny!
- [Finalv2_WELSH.mp4](#)
- **Mae'r cynllun bellach wedi'i lansio'n genedlaethol yn dilyn y llwyddiant yn Betsi a Phowys!**



By signing up you pledge that:

Breastfeeding is supported in all areas open to the public.

A mother who is breastfeeding will not be asked to move or to stop breastfeeding.

The organization will adopt the Breastfeeding Welcome Policy.

All staff will be made aware of the Breastfeeding Welcome Scheme, the policy, the law on breastfeeding and how they can be supportive of the needs of breastfeeding mothers.

The organization details can be included on Dewis Cymru under the Breastfeeding Welcome Scheme.

The organization will display a Breastfeeding Welcome Scheme sticker in the window.

Drwy gofrestru rydych yn addo:

Cefnogi bwydo ar y fron ym mhob ardal sy'n agored i'r cyhoedd.

Ni fydd gofyn i fam sy'n bwydo ar y fron symud neu stopio bwydo ar y fron.

Bydd y sefydliad yn mabwysiadu'r Polisi Croesawu Bwydo ar y Fron.

Bydd yr holl staff yn cael eu gwneud yn ymwybodol o'r Cynllun Croesawu Bwydo ar y Fron, y polisi, y gyfraith ar fwydo ar y fron a sut y gallant fod yn gefnogol i anghenion mamau sy'n bwydo ar y fron.

Gellir cynnwys manylion y sefydliad ar Dewis Cymru dan y Cynllun Croesawu Bwydo ar y Fron.

Bydd y sefydliad yn arddangos sticer Cynllun Croesawu Bwydo ar y Fron yn y ffenestr.



What does this mean in practice?

- Sign up online – around 5 mins
- Receive sticker(s) to display
- Resources sent via email – share with staff
- If a visitor is breastfeeding –
 - ❖ you could offer them a seat
 - ❖ a glass of water
 - ❖ a private area if available

None of this is essential – a warm welcome is all that is needed

[Powys Breastfeeding Welcome Scheme - Powys Teaching Health Board](#)

Please contact me if any questions ☺

Fiona.valentine2@wales.nhs.uk

Beth mae hyn yn ei olygu yn ymarferol?

- Cofrestru ar-lein – tua 5 munud
- Derbyn sticer(i) i arddangos
- Adnoddau wedi'u hanfon drwy e-bost – rhannu gyda staff
- Os yw ymwelydd yn bwydo ar y fron –
 - ❖ gallwch gynnig sedd iddyn nhw
 - ❖ gwydraid o ddŵr
 - ❖ ardal breifat os yw ar gael

Dydy hwn i gyd ddim yn hanfodol – croeso cynnes yw'r cyfan sydd ei angen.

[Cynllun Croesawu Bwydo ar y Fron Powys - Bwrdd Iechyd Addysgu Powys](#)

Os oes unrhyw gwestiynau gyda chi, cysylltwch â fi ☺

Fiona.valentine2@wales.nhs.uk





- Next steps:
 - Review of current members– to include:
 - Quality checks (BiBs volunteers?)
 - Continued promotion/publicity
 - Sharing of return-to-work policy with interested partners
 - Focus on large organisations
-
- Camau nesaf:
 - Adolygiad o aelodau presennol – i gynnwys:
 - Gwiriadau ansawdd (gwirfoddolwyr BiBs?)
 - Hyrwyddo/cyhoeddusrwydd parhaus
 - Rhannu polisi dychwelyd i'r gwaith gyda phartneriaid sydd â diddordeb
 - Canolbwyntio ar sefydliadau mawr